

INFO-PARENTS – 15 février 2021 20^e édition

Bonjour chers parents,

Voici nos dernières nouvelles et n'oubliez pas que vous pouvez toujours visiter notre [site internet](#) en entier pour en apprendre davantage sur des sujets variés concernant notre école.

Semaine de la persévérance scolaire en contexte de Covid-19



Entre le 15 et le 19 février 2021, le personnel de Calixa-Lavallée soulignera la semaine de la persévérance scolaire sous le thème « *Un moment pour eux!* »

Cette année, plus que jamais, la persévérance scolaire prend tout son sens, car nos jeunes, en plus de garder leur motivation scolaire doivent faire face aux nombreux enjeux de la pandémie : nombreux confinements, cours à distance, restrictions sanitaires pas toujours faciles ou agréables (port du masque, distanciation physique), diminution des activités parascolaires en présentiel, diminution des sorties avec leurs amis, etc. Même si ces défis font partie de leur nouvelle réalité, ils rajoutent un stress et parfois une détresse supplémentaire pour certains d'entre eux.

Par conséquent, nous avons besoin de vous! Vos réactions et vos commentaires ont un impact crucial dans leur estime et leur confiance en eux. Votre soutien et votre amour « inconditionnel » les aideront à passer plus facilement à travers cette période incertaine.

Si les résultats de votre enfant sont moins bons qu'à l'habitude, qu'il est en échec ou qu'il a de la difficulté à rester motivé, aidez-le à se reprendre en main sans trop mettre de pression.

Le bien-être psychologique est primordial et nécessaire pour avoir ensuite une bonne motivation scolaire.

Voici quelques propositions de phrases de motivation à dire à votre adolescent :

- *Est-ce que tu es satisfait de ton résultat? Qu'est-ce que tu pourrais faire pour t'améliorer?
- *Qu'est-ce qui te rendrait encore plus fier de toi? Quel est ton prochain défi?
- *Est-ce que je peux t'aider à mieux t'organiser (agenda, échéancier, temps d'étude)?

Si votre enfant semble anxieux et démoralisé face à un échec scolaire? Vous pouvez lui dire :

- * Les échecs sont des exercices pour t'améliorer!
- *Tes échecs n'en sont pas si tu apprends quelque chose d'eux!
- *On apprend plus de ses erreurs que de ses succès!
- *Une réussite ne vaut qu'au nombre des échecs rencontrés pour l'obtenir!
- *Un échec permet de développer nos forces!
- *Un échec est l'occasion de prendre une nouvelle route!
- *Fais de ton mieux! Peu importe le résultat, je serai toujours à côté de toi et je t'aimerai toujours!

Pour les aider à rester motivés, vous pouvez aussi :

- *Les guider dans la mise en place de bonnes habitudes de vie (ex. : sommeil, alimentation, exercice physique).
- *Souligner ses bons coups (ex. : présence, ponctualité et participation active dans ses cours en ligne)
- *Miser davantage sur son autonomie (ex. : lui laisser le choix du moment d'étude ou des devoirs, lui donner des responsabilités).
- *Récompenser ses bons coups (ex : Soirée cinéma, se coucher plus tard la fin de semaine, lui acheter un livre spécial, etc.).

Célébrons la persévérance scolaire de nos jeunes tous les jours et n'oubliez pas que chaque petit geste de votre part compte beaucoup dans leur vie!

Pour aller plus loin :

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents/articles/bulletin-systeme-scolaires/covid-19-comment-reagir-bulletin-k1510>

<https://www.journeesperseverancescolaire.com/>

Short et pantalons Spartiates pour tous les élèves de Calixa-Lavallée



C'est avec plaisir que nous offrons, à tous les élèves de l'école, dans le cadre de la semaine de la persévérance scolaire un pantalon de jogging et une paire de short des spartiates.

Il est important que votre enfant réponde au sondage qu'il a reçu par courriel pour qu'il puisse recevoir gratuitement ces vêtements.

On parle de santé mentale



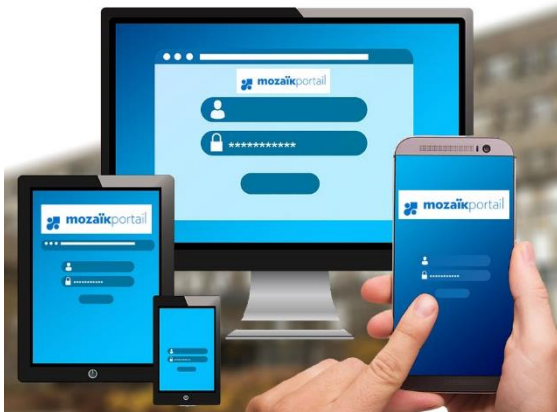
La santé mentale de nos jeunes est une de nos priorités dans cette période incertaine pour tous!

Nous vous invitons à regarder les différentes capsules "On parle de santé mentale" créées par Télé-Québec. Il y a plusieurs thèmes qui préoccupent nos adolescents et les capsules sont très éducatives. 😊

Bon visionnement en famille !!!! [Cliquez ici pour voir les capsules.](#)

Magaly Huaracha, psychoéducatrice de l'école

Rappel - Inscriptions pour l'année scolaire 2021-2022



Les inscriptions pour l'année 2021-2022 se font en ligne par le Portail MOZAÏK-Parents du 25 janvier au 26 février 2021.

Vous avez déjà un compte Mozaïk?

Connectez-vous au Portail à l'aide de votre adresse courriel et de votre mot de passe, puis suivez les étapes de la réinscription.

[Procédure complète pour la réinscription.](#)

Vous avez oublié votre mot de passe pour Mozaïk?

[Comment récupérer votre mot de passe.](#)

Vous n'avez pas encore créé votre compte dans le Portail Mozaïk Parents?

Vous devez créer votre compte avant de procéder à l'inscription en utilisant l'adresse courriel que vous avez fournie à l'école. Assurez-vous d'avoir en main le numéro de fiche ou le code permanent de votre enfant, informations qui se retrouvent sur son horaire ou son bulletin. Une fois connecté, vous devrez cliquer sur le lien vers la fiche d'inscription de votre ou vos enfants.

[Procédure complète pour la création d'un compte Mozaïk](#)

Pour toute question ou pour du soutien technique, veuillez communiquer avec le service de l'informatique du CSSPI au : 514 642-9520, poste 17777, option 3.

Bilan COVID – 15 février

Nombre d'élèves positifs depuis le début de l'année	105 élèves
Nombre de membres du personnel positifs depuis le début de l'année	10 membres du personnel
Nombre de groupes qui ont été en quarantaine depuis le début de l'année	50 classes
Nombre de cas actifs	17 cas
Nombre de classes en quarantaine actuellement	7 classes

Masque de procédure obligatoire pour les élèves



Le masque de procédure est obligatoire en tout temps : en classe, lors des déplacements, dans les espaces communs, sur les terrains de l'école ainsi que dans le transport scolaire. Les masques de procédure sont fournis aux élèves par l'école, à raison de deux masques par jour. Les élèves doivent porter un masque propre dès la sortie de la maison. Un nouveau masque sera distribué en classe pour la 1^{re} période de l'après-midi.

Activités-midi pour les élèves



Depuis le 25 janvier, nous avons débuté des activités variées en classe lors du diner des élèves. Ces derniers ont la chance de bénéficier de ce service une fois par semaine et celui-ci sera supervisé par un surveillant animateur du diner. Les activités suivantes sont offertes: bille d'Hamas, jeu d'évasion, sports en gymnase, jeux de société, jeux vidéo, ateliers créatifs, improvisation, défi 60 secondes pour gagner, yoga et relaxation et parcours d'entraînement. Nous planifions ajuster les activités en fonction des consignes sanitaires et de l'intérêt des jeunes.

Avez-vous des préoccupations pour vous ou votre enfant?

Vous aimeriez parler à un professionnel psychosocial de l'école pour vous aider à trouver des moyens pour soutenir votre ado?



Si vous avez besoin d'aide et que vous souhaitez parler à un professionnel de l'école, nous vous invitons à appeler CALIX J'ÉCOUTE et à laisser un message. Un professionnel de l'école vous rappellera d'ici 24h.


S'il y a une situation urgente, nous vous conseillons d'appeler aux numéros suivants :

 Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868

 TEL-JEUNES 1-800-263-2266

 8 1 1 811
APPELÉZ INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL

LigneParents 1-800-361-5085

 Sam Suicide Action
Montréal 1-866-277-3553

COVID-19 en bref

Afin d'assurer un retour sur les bancs d'école le plus sécuritaire possible, la Direction régionale de santé publique et le CSSPI vous demandent de ne pas envoyer votre enfant à l'école :

- **NOUVEAU** Au moindre **symptôme de la COVID**;
- **NOUVEAU** Si un membre de la bulle familiale a des symptômes et est en attente de résultat de test;
- S'il a reçu un résultat de test positif;
- S'il est en attente d'un test ou d'un résultat de test;
- S'il a été en contact avec un cas confirmé;
- S'il est de retour de voyage.

De plus, si votre enfant présente des symptômes vous devez contacter l'Agence de la santé publique au numéro 1-877-644-4545 dans les plus brefs délais et suivre les directives de la santé publique qui vous seront transmises. **L'enfant doit rester à la maison.**

Déclaration d'absence de votre enfant

Comme toujours, il est très important de communiquer avec nous pour déclarer les absences de votre enfant. Si votre enfant ou des membres de votre famille présentent des symptômes de la COVID, il est essentiel de nous le faire savoir rapidement comme le stipule la consigne de l'Agence de la santé publique. Nous voulons à tout prix éviter des éclosions qui pourraient mener à une fermeture de l'école. Tous ensemble, nous y arriverons.

Lors de l'appel téléphonique à la secrétaire de niveau, il est important que vous puissiez répondre aux 4 questions suivantes :

1. Est-ce que votre enfant fait de la fièvre 38 °C (100,4 °F) et plus?
2. Est-ce que votre enfant a une toux et/ou difficulté respiratoire?
3. Est-ce que votre enfant a perdu l'odorat (sans congestion nasale) et/ou perte de goût?
4. Est-ce que votre enfant a un ou plusieurs de ses symptômes :
 - Mal de gorge
 - Mal de tête
 - Fatigue intense
 - Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
 - Perte d'appétit importante
 - Nausées, vomissements, diarrhées

Secrétaires de niveau :

Pour les joindre, vous devez composer le **514-328-3250** :

Secondaire 1 et 2 : Mme Sabrina Abay, Sabrina-Abay@csspi.gouv.qc.ca	poste :	19067
Secondaire 3 et Accueil : Mme Hafida Eddakya, Hafida-Eddakya@csspi.gouv.qc.ca	poste :	19038
Secondaire 4 - 5 et IFP4-5 : Mme France Haran, France-Haran@csspi.gouv.qc.ca	poste :	19062
Adaptation scolaire : Mme Sonia Pereira, Sonia-Pereira@csspi.gouv.qc.ca	poste :	19058