

INFO-PARENTS – 8 mars 2021 - 21^e édition

Bonjour chers parents,

Voici nos dernières nouvelles et n'oubliez pas que vous pouvez toujours visiter notre [site internet](#) en entier pour en apprendre davantage sur des sujets variés concernant notre école.

Choix de cours pour 2021-2022

La période de choix de cours se déroulera du 9 au 19 mars prochains. Le choix de cours se fera à partir de la plateforme Mozaik par les élèves en classe et il sera possible pour vous de le visualiser sur le Mozaik Portail Parents.

Élèves de secondaire 1 qui seront en secondaire 2 lors de la prochaine année scolaire

<p>Il n'y a pas de choix de cours à réaliser (Il n'est pas possible de visualiser les choix de cours sur Mozaïk)</p>
<p>Guide d'information pour les élèves</p>
<p>* La discipline artistique choisie en 1^{re} secondaire se poursuit automatiquement en 2^e secondaire, sauf à la demande de l'élève si l'organisation scolaire le permet.</p>
<p>Si vous souhaitez que votre enfant intègre ou quitte le programme Calixium, vous devez écrire un courriel à la direction : veronique-gravel@csspi.gouv.qc.ca</p>
<p>Si vous souhaitez que votre enfant intègre ou quitte le programme d'anglais enrichi, vous devez écrire un courriel à la direction : veronique-gravel@csspi.gouv.qc.ca</p>

Élèves de secondaire 2 qui seront en secondaire 3 lors de la prochaine année scolaire

* pour les parents qui ont fait l'inscription via Mozaïk. Les autres élèves vont recevoir un avis par courriel.

<p>La période de choix de cours se déroulera du 9 mars 9h au 19 mars 16h</p>	
<p>C'est à l'élève de réaliser son choix de cours par Mozaïk portail, les parents peuvent le visualiser sur le Mozaïk Portail Parents (À noter que les élèves de Calixium 2 vers Calixium 3 n'ont pas de choix de cours à faire.)</p>	
<p>Prospectus du 2^e cycle du secondaire</p>	<p>Guide pour réaliser le choix de cours</p>
<p>Si vous souhaitez que votre enfant intègre ou quitte le programme Calixium, vous devez écrire un courriel à la direction : veronique-gravel@csspi.gouv.qc.ca</p>	
<p>Si vous souhaitez que votre enfant intègre ou quitte le programme d'anglais enrichi, vous devez écrire un courriel à la direction : veronique-gravel@csspi.gouv.qc.ca</p>	

Élèves de secondaire 3 qui seront en secondaire 4 lors de la prochaine année scolaire

* pour les parents qui ont fait l'inscription via Mozaïk. Les autres élèves vont recevoir un avis par courriel.

La période de choix de cours se déroulera du 9 mars 9h au 19 mars 16h	
C'est à l'élève de réaliser son choix de cours par Mozaïk portail, les parents peuvent le visualiser sur le Mozaïk Portail Parents.	
Prospectus du 2^e cycle du secondaire	Guide pour réaliser le choix de cours
Si vous souhaitez que votre enfant intègre ou quitte le programme Calixium, vous devez écrire un courriel à la direction : sonia-dos-santos@csspi.gouv.qc.ca	
Si vous souhaitez que votre enfant intègre ou quitte le programme d'anglais enrichi, vous devez écrire un courriel à la direction : sonia-dos-santos@csspi.gouv.qc.ca	

Élèves en IFP 3

Il n'y a pas de choix de cours à réaliser (Il n'est pas possible de visualiser les choix de cours sur Mozaïk)
Les enseignants procéderont par recommandation de classement.

Élèves de secondaire 4 qui seront en secondaire 5 lors de la prochaine année scolaire

* pour les parents qui ont fait l'inscription via Mozaïk. Les autres élèves vont recevoir un avis par courriel.

La période de choix de cours se déroulera du 9 mars 9h au 19 mars 16h	
C'est à l'élève de réaliser son choix de cours par Mozaïk portail, les parents peuvent le visualiser sur le Mozaïk Portail Parents.	
Prospectus du 2^e cycle du secondaire	Guide pour réaliser le choix de cours
Si vous souhaitez que votre enfant intègre ou quitte le programme Calixium, vous devez écrire un courriel à la direction : caroline-parent@csspi.gouv.qc.ca	
Si vous souhaitez que votre enfant intègre ou quitte le programme d'anglais enrichi, vous devez écrire un courriel à la direction : caroline-parent@csspi.gouv.qc.ca	

Élèves en IFP 4

Il n'y a pas de choix de cours à réaliser
(Il n'est pas possible de visualiser les choix de cours sur Mozaïk)

Les enseignants procéderont par recommandation de classement

Élèves en classes d'accueil

Il n'y a pas de choix de cours à réaliser
(Il n'est pas possible de visualiser les choix de cours sur Mozaïk)

Les enseignants procéderont par recommandation de classement

Les élèves qui intégreront les classes régulières l'an prochain recevront un choix de cours à la fin avril

Élèves en préambule

Il n'y a pas de choix de cours à réaliser
(Il n'est pas possible de visualiser les choix de cours sur Mozaïk)

Les enseignants procéderont par recommandation de classement

Élèves en classes langage

Il n'y a pas de choix de cours à réaliser
(Il n'est pas possible de visualiser les choix de cours sur Mozaïk)

Les enseignants procéderont par recommandation de classement

Pondération des étapes

Le ministère de l'Éducation a revu la pondération des étapes pour permettre aux élèves d'avoir la possibilité de se reprendre s'ils ont connu une première étape plus difficile. Initialement prévu à 50% et 50%, les deux étapes seront plutôt réparties ainsi : • 1re étape: 35% • 2e étape: 65%.

Taux de réussite

Vous avez pu lire dans les médias la diminution du taux de réussite dans les écoles secondaires publiques du Québec. Notre équipe a fait l'analyse des taux de réussite des élèves de notre école et arrive au constat que nos taux de réussite se sont améliorés particulièrement au 1^{er} cycle. Malgré la pandémie, nos élèves font preuve de persévérance et ils connaissent du succès. Nous tenons à les féliciter.

Santé mentale des adolescents

Capsules vidéo adressées aux parents/intervenants concernant la santé mentale des adolescents:



« Mais qu'est-ce qui se passe avec toi? » est une conférence présentée sous forme de capsules vidéo. Cette série s'adresse aux parents et aux proches d'adolescents qui se posent des questions sur leur jeune bien aimé.

L'intervenante explique ce qui fait partie du processus normal de l'adolescence et les signaux qui indiquent la naissance d'un problème de santé mentale. Les pistes de solutions et les ressources proposées apportent des outils pour mieux soutenir et comprendre les jeunes.

Nous recommandons d'écouter les 4 premières capsules avant de visionner les thèmes qui vous interpellent plus particulièrement.

[Cliquez ici pour visionner les capsules.](#)

Bonne écoute!

Magaly Huaracha
Psychoéducatrice

RESSOURCES STRESS & COVID-19

Le Centre d'études sur le stress humain a créé diverses ressources de vulgarisation scientifique sur le stress entourant la COVID-19.



CENTRE D'ÉTUDES
SUR LE STRESS
HUMAIN (CESH)



SITES WEB

Site web du CESH

- Mammoth Magazines
- Billets de blogue de Sonia Lupien
- Tableau de déconstruction des ingrédients du stress

Site web de Sonia Lupien



APPLICATIONS

- ISmart : Application gratuite de gestion du stress (Disponible seulement sur l'App Store)
- Stress et cie (13,99\$, les coûts reliés à ce site web permettent de le maintenir à jour)



LIVRES

- Par amour du stress, un livre de Sonia Lupien. Éditions au Carré; 2010.
- À chacun son stress, un livre de Sonia Lupien. Éditions Va Savoir; 2019



RADIO

- Chroniques hebdomadaires de Sonia Lupien à l'émission Pénélope, sur la chaîne ICI Première. Pour écouter, c'est ici!
- Balado Bain Libre "La parentalité au temps de la COVID-19" avec Sonia Lupien.



WEBSÉRIE

4 chercheurs et 1 virus!

Sonia Lupien, Pierrich Plusquellec, Marie-France Marin et Catherine Raymond répondent aux questions du public sur le stress, la peur et l'anxiété en temps de pandémie.



MÉDIAS SOCIAUX

- Page Facebook de Sonia Lupien, chercheuse en neurosciences ici!
- Page Facebook Chasseurs de Mammoths ici!



RÉFÉRENCES

Le Centre d'études sur le stress humain offre aux gens l'opportunité d'utiliser ces informations et données afin de partager ces connaissances sur les stress. Merci de citer et référencier clairement le Centre d'études sur le stress humain sur tout outil, produit, documentation le cas échéant.

Bilan COVID – 9 mars 2021

Nombre d'élèves positifs depuis le début de l'année	113 élèves
Nombre de membres du personnel positifs depuis le début de l'année	11 membres du personnel
Nombre de groupes qui ont été en quarantaine depuis le début de l'année	50 classes
Nombre de cas actifs	Aucun cas
Nombre de classes en quarantaine actuellement	Aucune classe en quarantaine actuellement

Masque de procédure obligatoire pour les élèves



Le masque de procédure est obligatoire en tout temps : en classe, lors des déplacements, dans les espaces communs, sur les terrains de l'école ainsi que dans le transport scolaire. Les masques de procédure sont fournis aux élèves par l'école, à raison de deux masques par jour. Les élèves doivent porter un masque propre dès la sortie de la maison. Un nouveau masque sera distribué en classe pour la 1^{re} période de l'après-midi.

Avez-vous des préoccupations pour vous ou votre enfant?

Vous aimeriez parler à un professionnel psychosocial de l'école pour vous aider à trouver des moyens pour soutenir votre ado?



Si vous avez besoin d'aide et que vous souhaitez parler à un professionnel de l'école, nous vous invitons à appeler CALIX J'ÉCOUTE et à laisser un message. Un professionnel de l'école vous rappellera d'ici 24h.

S'il y a une situation urgente, nous vous conseillons d'appeler aux numéros suivants :

 Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868

 TEL-JEUNES 1-800-263-2266

 8 1 1 811
APPELEZ INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL

LigneParents 1-800-361-5085

 Sam Suicide Action
Montréal 1-866-277-3553

COVID-19 en bref

Afin d'assurer un retour sur les bancs d'école le plus sécuritaire possible, la Direction régionale de santé publique et le CSSPI vous demandent de ne pas envoyer votre enfant à l'école :

- **NOUVEAU** Au moindre **symptôme de la COVID**;
- **NOUVEAU** Si un membre de la bulle familiale a des symptômes et est en attente de résultat de test;
- S'il a reçu un résultat de test positif;
- S'il est en attente d'un test ou d'un résultat de test;
- S'il a été en contact avec un cas confirmé;
- S'il est de retour de voyage.

De plus, si votre enfant présente des symptômes vous devez contacter l'Agence de la santé publique au numéro 1-877-644-4545 dans les plus brefs délais et suivre les directives de la santé publique qui vous seront transmises. **L'enfant doit rester à la maison.**

Déclaration d'absence de votre enfant

Comme toujours, il est très important de communiquer avec nous pour déclarer les absences de votre enfant. Si votre enfant ou des membres de votre famille présentent des symptômes de la COVID, il est essentiel de nous le faire savoir rapidement comme le stipule la consigne de l'Agence de la santé publique. Nous voulons à tout prix éviter des éclosions qui pourraient mener à une fermeture de l'école. Tous ensemble, nous y arriverons.

Lors de l'appel téléphonique à la secrétaire de niveau, il est important que vous puissiez répondre aux 4 questions suivantes :

1. Est-ce que votre enfant fait de la fièvre 38 °C (100,4 °F) et plus?
2. Est-ce que votre enfant a une toux et/ou difficulté respiratoire?
3. Est-ce que votre enfant a perdu l'odorat (sans congestion nasale) et/ou perte de goût?
4. Est-ce que votre enfant a un ou plusieurs de ses symptômes :
 - Mal de gorge
 - Mal de tête
 - Fatigue intense
 - Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
 - Perte d'appétit importante
 - Nausées, vomissements, diarrhées

Secrétaires de niveau :

Pour les joindre, vous devez composer le **514-328-3250** :

Secondaire 1 et 2 : Mme Sabrina Abay, Sabrina-Abay@csspi.gouv.qc.ca	poste : 19067
Secondaire 3 et IFP 3 : Mme France Haran, France-Haran@csspi.gouv.qc.ca	poste : 19105
Accueil : Mme Hafida Eddakya, Hafida-Eddakya@csspi.gouv.qc.ca	poste : 19038
Secondaire 4 - 5 et IFP4-5 : Mme Sylvie Vaillancourt, sylvie-vaillancourt@csspi.gouv.qc.ca	poste : 19062
Adaptation scolaire : Mme Sonia Pereira, Sonia-Pereira@csspi.gouv.qc.ca	poste : 19058